

10° Triathlon Sprint Città di Lecco - Memorial Matteo Rigamonti – 24 Luglio 2011

BRIEFING TECNICO A LETTURA OBBLIGATORIA

1° BATTERIA MASCHILE(BIANCO) - Ingresso z.c. ore 9:00 - Start ore 9:30

2° BATTERIA MASCHILE(GIALLO) - Ingresso z.c. ore 10:45 – Start ore 11:15

3° BATTERIA FEMMINILE(ROSSO) - Ingresso z.c. ore 12:30 – Start ore 13:00

4° BATTERIA TOP MASCHILE(AZZURRO) - Ingresso z.c. ore 14:30 – Start ore 14:45

-1° frazione nuoto Km 0,750(n°1 giro)

La gara seguirà il senso antiorario, la partenza avverrà in galleggiamento, la spunta d'ingresso in acqua avverrà dalla piattaforma galleggiante.

ATTENZIONE SQUALIFICA AUTOMATICA anche nei seguenti casi:

- mancato transito dalle due boe direzionali.
- mancato deposito di tutti gli indumenti-accessori nell'apposito cesto(cuffia,occhialini,muta,etc).
- spoglio della muta fuori dalla zona cambio.

-2° frazione ciclismo Km 20(n°5 giri)

In corrispondenza dei n°3 giri di boa cittadini è stata creata un'apposita corsia(a sinistra) riservata al transito della frazione ciclistica per evitare collisioni con eventuali atleti impegnati nella frazione podistica.

Il circuito risulta completamente chiuso al traffico ma prestate la massima attenzione all'attraversamento di eventuali pedoni.

ATTENZIONE SQUALIFICA AUTOMATICA anche nei seguenti casi:

- superamento della mezzaria della carreggiata nei tratti in andata e ritorno.
- ingresso nella corsia riservata al podismo in corrispondenza delle n°3 giri di boa cittadini.
- mancato transito dai controlli elettronici di verifica passaggio.
- mancato allaccio del casco prima di prelevare la bicicletta in uscita e di depositarlo in entrata all'interno della zona cambio.
- mancato deposito di tutti gli indumenti-accessori di gara nell'apposito cesto riservato ad ogni atleta(occhiali,scarpe,casco,etc).

-3° frazione podismo Km 5(n°1 giro)

In corrispondenza dei n°3 giri di boa cittadini è stata creata un'apposita corsia(a destra) riservata al transito della frazione podistica per evitare collisioni con eventuali atleti ancora impegnati nella frazione ciclistica.

Il circuito risulta completamente chiuso al traffico ma prestate la massima attenzione all'attraversamento di eventuali pedoni.

ATTENZIONE SQUALIFICA AUTOMATICA anche nei seguenti casi:

- mancato rispetto del transito sul ciglio destro della corsia.
- ingresso nella corsia riservata al ciclismo in corrispondenza dei n°3 giri di boa cittadini.
- mancato transito dai controlli elettronici e manuali di verifica passaggio.
- mancato deposito di tutti gli indumenti-accessori di gara nell'apposito cesto riservato ad ogni atleta(occhiali,casco,scarpe,etc.)

Generali

-Nella apposita **ZONA PRE-CAMBIO** è possibile depositare bicicletta e borsa in qualunque momento dalle 8:30 alle 12:00.

-Ogni atleta avrà a disposizione **n°1 cesto riservato** in zona cambio sul fondo del quale depositare apposito **n°1 sacchetto numerato**. Nel cesto ogni atleta dovrà depositare prima-dopo-durante le frazioni gli indumenti-accessori di gara.

-Nella **ZONA CAMBIO** si accede esclusivamente con bicicletta e soli indumenti-accessori di gara che verranno poi rimossi a fine competizione dal personale staff e depositati in zona pre-cambio nell'apposito sacchetto numerato.

-**DOCCE FEMMINILI** presso Società Cannottieri Lecco/Via F.Nulla(presentare il buono-doccia)

-**DOCCE MASCHILI** presso Segreteria Generale/Palestra Liceo G.B.Grassi/Via Resinelli

-**PREMIAZIONI:** Dal 1° al 10° Class.Assoluto – Dal 1° al 3° di ogni categoria e fascia d'età.

-**RISTOPIZZA CONSIGLIATO:** "CHAKRA"/Lungo Lago Cadorna,20-0341 288551-www.chakrarisopizza.it

Il Comitato Organizzatore